**СХЕМА МАРШРУТИЗАЦИИ**

по проведению **1 этапа ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ** (профилактического медицинского осмотра) взрослого населения в ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ» поликлиника №3, ул. Белинского, 13

Телефон регистратуры: 8(84157) 7-00-54

Возраст проведения диспансеризации:18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, старше 40 лет ежегодно.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| Начало диспансеризации:  получение листа маршрутизации для прохождения диспансеризации. | Кабинет №32 | Понедельник-пятница.  8:00 – 15:30  Вторник  8:00 – 19:00  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Опрос (анкетирование), измерение артериального давления на периферических артериях, 1 раз в год |  |  |
| Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, 1 раз в год |  |  |
| Измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте от 40 лет и старше, 1 раз в год |  |  |
| Электрокардиография в покое (ЭКГ) в возрасте 35 лет и старше, 1 раз в год | Кабинет №33 | Понедельник-пятница  8:00 – 15:30  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 лет и старше 1 раз в год; взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года | Кабинет №16 | Пн,Вт,Чт. 9:30 -17:00 Ср.Пят. 8:00 – 15:30  3 суббота месяца с 8:00 до 14:00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак. 1 раз в год |  |  |
| Определение уровня общего холестерина в крови, 1 раз в год  Общий анализ крови в возрасте 40 лет и старше, 1 раз в год | Кабинет №5 | Понедельник-пятница  8:00 – 11:00  Суббота  8:00 – 10:00 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет |  |  |
| Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно | Кабинеты № 19,20,22,27 | Понедельник-пятница  8:00 – 19:00  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в год |  |  |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в возрасте 18 лет и старше |  |  |
| Флюорография легких или рентгенография легких, 1 раз в 2 года | Поликлиника №3  Кабинет №1 | Пн., Вт., Чт., Пят.  8:00 – 14:00  Ср. 13:00 – 18:00  3 Суб.  8:00 – 13:00 |
| Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет включительно, 1 раз в год | Лаборатория ул.Сызранская, 142  Кабинеты № 1, 2, 3 | Понедельник-пятница  8:00 – 11:00  Суббота  8:00 – 10:00 |
| Маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях у женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно, 1 раз в 2 года | Маммографический кабинет ул.Комсомольская, 41 | Понедельник-пятница  8:00 – 18:00  1 Суббота  8:00 – 14:00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет однократно | Поликлиника №3  Кабинет №14 | Среда, четверг,  Пятница  8:30 - 14:00 |
| Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, граждан в возрасте 18 лет и старше, 1 раз в год | Кабинеты  № 19,20,22,27 | Понедельник -  Пятница  8:00 - 19:00  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Завершающий этап диспансеризации:  Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации граждан в возрасте от 18 лет до 39 лет 1 раз в 3 года, граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год | Кабинеты  №19,20,22,27 | Понедельник-пятница  8:00 – 19:00  Суббота  8:00 – 14:00 |

**Схема Маршрутизации 2 этапа диспансеризации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наменование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| осмотр (консультация) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний  или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан,  не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по  результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и  подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу  под диспансерным наблюдением); | Поликлиника №3  Кабинет №28 | Понедельник –  четверг  9:00 - 15:00 |
| дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет  включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех  факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень  артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по  направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее  перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90  лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением); | ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»  корпус №1 | Понедельник –  пятница  8:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45,  50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4  нг/мл); | Поликлиника №2  кабинет №4  Поликлиника №4  кабинет №15, 22 | Понедельник –  пятница  8:00 - 17:00  Понедельник –  пятница  8:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая  проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с  выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление  злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной  наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого  кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам  анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога  в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой  кишки); | Поликлиника №2  кабинет №4 | Понедельник –  пятница  8:00 - 17:00 |
| колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования  толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога); | ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»  корпус №1 | Понедельник  8:00 - 10:00 |
| эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные  новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-  терапевта); | Поликлиника №3  кабинет №14 | Среда, четверг,  Пятница  8:30 - 14:00 |
| рентгенография легких, компьютерная томография легких (для граждан в случае  подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №1  кабинет №15  ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»  корпус №1 | Понедельник –  пятница  8:00 - 13:00  Понедельник –  пятница  8:00 - 12:00 |
| спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание,  курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №3  кабинет №33 | Понедельник –  пятница  12:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и  старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление  злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными  патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее  выявление злокачественных новообразований молочных желез); | ГБУЗ Кузнецкая ЦРДБ»  Женская консультация | Понедельник –  пятница  8:00 - 19:00  Суббота -  8;00 – 14:00 |
| осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и  старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра)  врача-терапевта);  осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше,  имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,  имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по  результатам анкетирования); | Поликлиника №3  кабинет №43,26 | Понедельник, вторник, четверг, пятница -  8:00 - 16:00  Среда  12:00 — 18:00 |
| осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше,  имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,  имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по  результатам анкетирования); | Поликлиника №2  кабинет № 32 | Понедельник, среда, четверг,  пятница  8:00 - 15:00  Вторник –  13:00 – 19:00 |
| Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов; | Кожновенерологическое отделение  кабинет №1  (вход с ул. Фабричная) | Понедельник –  пятница  8:00 - 15 :00 |
| Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации); | Поликлиника №3  Кабинет №5 | Понедельник –  пятница  8:00 - 11:00 |
| Дерматоскопия (исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением) | Поликлиника №3  кабинеты №19,20,22,27 | Понедельник –  пятница  8:00 - 19:00 |
| проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного  профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре  здоровья) для граждан:  а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями,  хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями,  характеризующимися повышенным кровяным давлением;  б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и  (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;  в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов  риска и (или) профилактики старческой астении;  г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного  сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего  холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению  более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского  потребления наркотических средств и психотропных веществ; | Поликлиника №3  кабинет №32 | Понедельник –  пятница  8:00 - 16:00  Суббота  8:00-12:00 |
| прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации,  включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья,  определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов),  направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не  входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-  онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава  России от 15 ноября 2012 г. N 915н <13>, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение. | Поликлиника №3  кабинеты №19,20,22,27 | Понедельник –  пятница  8:00 - 19:00  Суббота  8:00 – 14:00 |